



## **PROGRAMA DE ENFERMEDADES REUMÁTICAS**

### **MODULO I**

- ¿Qué es el Reumatismo? Causas y Diferencia entre el Reumatismo y Artritis gotosa.
- Que relación existe entre el frío, humedad y el reumatismo.
- Diferencias entre reumatismo agudo o crónico.
- Afecciones de las diferentes. Articulaciones.
- Tobillo- rodilla- Cadera- Mano- Codo- Hombro- Columna Vertebral (Cervical- Dorsal- Lumbar).
- Alimentación ideal para el paciente reumático.
- Diferentes tipos de baño (calor), para los pacientes Reumáticos.
- Cuidados que requieren las articulaciones enfermas.
- Ejercicios para las diferentes Articulaciones.

### **MODULO II**

- Masaje para enfermedades Reumáticas.
- Muslo: técnicas aplicadas para mejorar el movimiento de la rodilla. (Fricción superficial- fricción profunda-). Compresión muscular.
- Glúteo: Técnica aplicada para mejorar movimiento de cadera
- Fricción transversal profunda.
- Movimientos interdigitales.
- Aplicación de codo.
- Gemelos: Técnicas aplicadas para mejorar movimientos de tobillo
- Fricción longitudinal superficial y profunda
- Movimiento interdigital.
- Compresión isquémica
- Columna Vertebral: Técnicas aplicadas para mejorar movimientos de columna (cervical- dorsal- lumbar).
- Fricción longitudinal superficial y profunda.
- Fricción oblicua.
- Estiramientos y elongación.
- Mano: Técnicas aplicadas para mejorar movimientos de mano
- Movimientos interdigitales.
- Movimientos de asistidos.
- Movimientos de resistencia.
- Descompresión articular.
- Codo y Hombro: Técnicas aplicadas para mejorar el movimiento.
- Masaje longitudinal profundo y superficial.
- Movimientos interdigitales.
- Ejercicios de fortalecimiento.